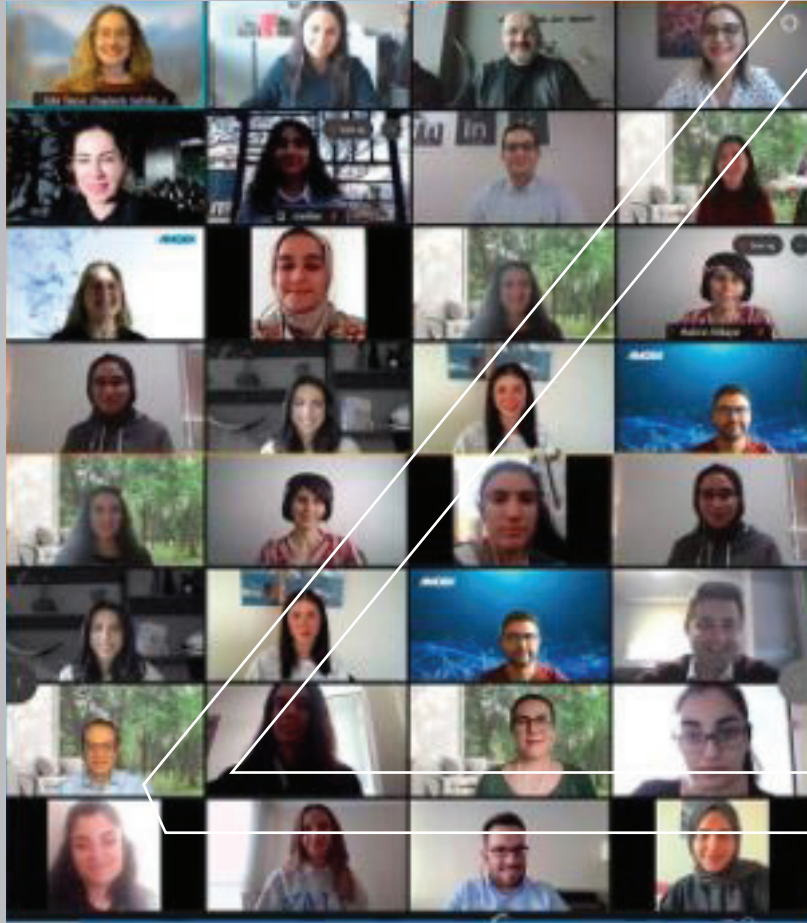




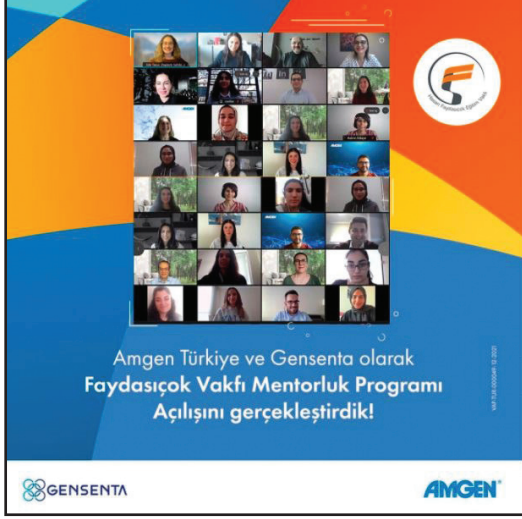
Faydasıcok Vakfı Şubat E-Bülten

14



ŞUBAT

İz Bırakanlar Mentorlük Programımız Başladı!



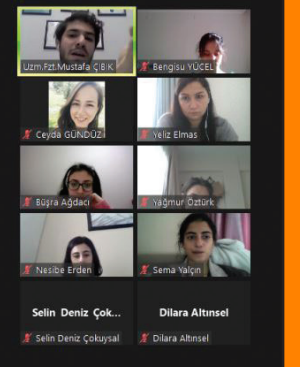
Amgen ve Gensenta firması desteği ile eğitimde toplumsal cinsiyet eşitliğini sağlamak adına bir adım daha attık. Firma çalışanı 9 gönüllü mentorümüz, tıp ve mühendislik alanında okuyan kadın öğrencilerimize mentorluk desteği sağlamaya başlamıştır.

Ocak Eğitim Programlarımız

Uzman Fizyoterapist Mustafa Çıbık ile” Sağlıklı Yaşam Önerileri” eğitimimizde İncilerimiz ile bir araya geldik.

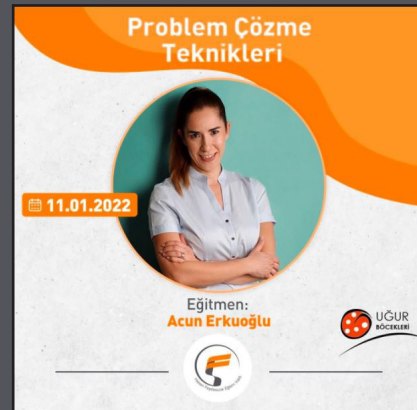


B Grubu						
Göçer						
Dengeli Esnek Yararlı						
Güçlü yanları	Zayıf yanları	Tıbbi riskler	Diyet profili	Kilo verdirici besinler	Takviyeler	Yapması gereken egzersizler
Güçlü bağışıklık sistemi Diyet ve ortam değişimlerine uyum sağlayabilir.	Herhangi bir zayıf yanı yoktur; ancak dengesi bozulduğunda otoimmün sistemi çöker ve nadiren virüslere karşı hassaslaşır.	Tip 1 diyabet Kronik yorgunluk sendromu Otoimmün hastalıkları Lou Gehrig hastalığı Deri veremi Çoklu doku sertleşmesi	Et ve sebze Et (tavuk dışında) Süt Tahıl Kuru fasulye Baklagiller Meyve	Kaçınılması gerekenler: Mısır Mercimek Şam fıstığı Susam Karabuğday Faydalı gıdalar: Yumurta Av etleri Karaciğer Meyan kökü Çay	Magnezyum Meyan kökü Gingko Lesitin	Orta derecede fiziksel egzersizler: Tırmanma Bisiklet Tennis Yüzme





Dr. Öğr. Üyesi Birol Büyükdoğan eğitmenliğinde El Ele bursiyerlerimiz ile “Kendini Tanıma ve Duygusal Zeka” başlıklı eğitimimizde bir araya geldik



Eğitmen Fikret Aslanyürek'in sunumuyla; anlayarak hızlı okumak, hafızanızı güçlendirmek ve hayatı unutmadan katkı sağlamak konularının üzerinde durduğumuz “Zihin Haritaları” eğitiminde İncilerimiz ile bir araya geldik.

Uğur Böcekleri Derneği eğitmenlerinden Acun Erkuoğlu eğitmenliğinde “Problem Çözme Teknikleri” konulu eğitimimizde İz Bırakanlar bursiyerlerimiz ile bir araya geldik.

Eğitmenimiz Özden Cengizoğlu ile "Enneagram İlişki Yönetimi" eğitiminde Incilerimiz ile bir araya geldik.

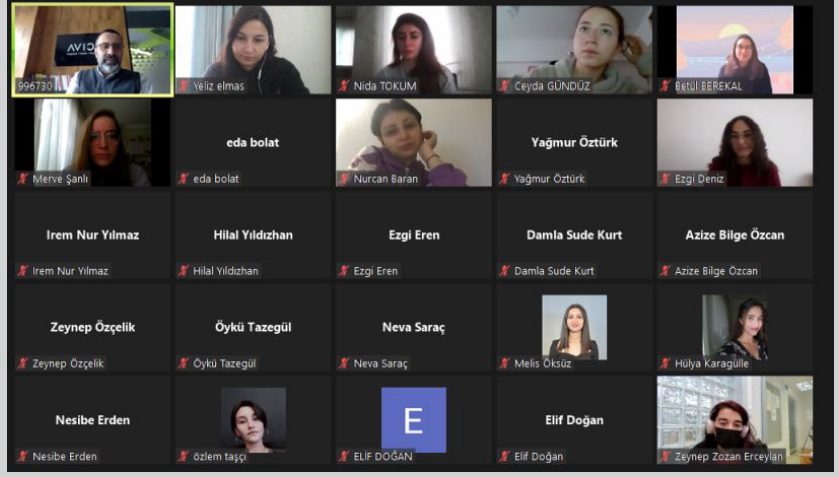
Enneagram Kişilik Analizi Eğitimi

25.12.2021
Saat: 11:00

Eğitmen: Özden Cengizoğlu

AVIÖR
Eğitim ve Danışmanlık

Inciler
Eğitim ve Danışmanlık



Blockchain Uzmanı Aykut Yılmaz ile mentorlerimiz ve öğrencilerimizin katılımıyla Blockchain teknolojisi üzerine keyifli bir sohbet gerçekleştirdik.

Blockchain Uzmanı Sn. Aykut Yılmaz ile Canlı Sohbet

Saat: 20:00
25.01.2022

Inciler
Eğitim ve Danışmanlık

Ben Kimim?

Eğitim

- TED Ankara Koleji 1975 - 1986
- ODTÜ Elektrik - Elektronik 1986 - 1990

31 yıllık iş hayatı

- KoçSistem, Teknoser gibi sistem entegratörleri
- EMC, Oracle gibi global şirketler
- AEN, Comodif, Rising Coin gibi startup'lar

Kripto paralar (2017 - bugün)

- Mining
- Rising Coin
- Coders DAO





**Gönüllülük ve
STK Yönetimi**



Selcen FAYDASIÇOK
Faydasıçok Vakfı Başkanı

Açılış Konuşması
Ahmet Furkan
ŞİRİNEL

Moderatör
Kadir TOZCU
Erendiz Derneği YK
Başkan Yrd.

Politik Ekonomi ve Toplum Araştırmaları Kulübü

10 OCAK PAZARTESİ 21:00 **zoom**

Faydasıçok Vakfı Yönetim Kurulu Başkanımız Selcen Faydasıçok sunumuyla Marmara Üniversitesi Politik Ekonomi ve Toplum Araştırmaları Kulübü öğrencilerine “Gönüllülük ve STK Yönetimi” konulu seminer gerçekleştirildi.

Strateji Çalıştayımızı Gerçekleştirdik!

Faydasıçok Vakfı strateji danışmanımız Hacer Kök ile 2021 yılında neler yaptığımızı ve 2022 yılı hedeflerimiz hakkında değerlendirmeler yaptık. 2022 yılı aksiyon planlarımızı ve hedeflerimizi oluşturduk.



